

## Rezensionen → Bücher, CDs, DVDs



**Reshad Feild: *Mit Achtsamkeit durchs Leben. 39 Schritte in die Freiheit*, Deutsch von Karin Monte, Chalice Verlag 2019, EUR 24, ISBN: 9783 942 914 352**

Mit *Ich ging den Weg des Derwisch* hinterließ der 2016 verstorbene Mystiker, spirituelle Lehrer und Musiker Reshad Feild einen Klassiker der spirituellen Literatur, doch auch seine weiteren Werke, ja sein gesamtes Wirken, sind ein Vermächtnis, das seinesgleichen sucht.

Dieses Buch ist eine überarbeitete deutsche Neuauflage von Feilds *Steps to Freedom. The Alchemy of the Heart* aus dem Jahr 1983. Der neue Titel mag sich nicht allzu sehr von der jüngsten Ratgeberliteratur zum Thema Achtsamkeit unterscheiden, doch dieses Buch enthält vieles, was wahrscheinlich die meisten

Menschen so noch nicht gehört oder gelesen haben – als ob essenzielle, tief liegende Punkte der Suche nach der wahren Bedeutung unseres Daseins in einer sehr direkten Weise berührt werden und, einmal so deutlich angesprochen, danach nicht wieder von der inneren Landkarte verschwinden können. Reshad Feild erhellt Schritte auf dem Weg, die uns vielleicht bislang verborgen waren, und gibt liebevolle und weise Impulse, die auf der Reise zur innersten Wahrheit helfen. „Ich widme dieses Buch der notwendigen Transformation des Planeten“, lautet die Eingangsnotiz zu diesem Werk.

*Nina Haisken*