



## Cynthia Bourgeault mit Ladislav Boros: **Über den Tod und unsere letzte Entscheidung. Leben lernen in 12 Lektionen über das Sterben**

Aus dem Englischen von Helga  
Jacobsen und Robert Cathomas  
Chalice Verlag 2023, EUR 24

„Unsere gestörte Beziehung zum Tod ist im Grunde genommen der Spiegel unserer gestörten Beziehung zum Leben. Wenn wir uns allmählich mit dem Tod vertraut machen und ihn als natürlichen und letzten Endes heiligen Teil unseres Lebens zurückgewinnen, lässt unsere Angst nach, und wir können mit einer neu entdeckten Freiheit und Leichtigkeit leben.“ – Mit diesem Zitat beginnt das Buch der Theologin und spirituellen Lehrerin Cynthia Bourgeault und sagt damit ziemlich genau aus, worum es ihr geht. Was ist der Tod, welche Gefühle ruft er in uns hervor, was hat er mit der Liebe zu tun, und wie können wir „sterben, bevor wir sterben“, um spirituell wirklich frei zu werden? Wieso ist der Tod der bevorzugte Ort des Bewusstwerdens und der Gottbegegnung? In diesem Buch, das ursprünglich als englischsprachiger Online-Kurs erschienen ist, widmet sich die Autorin diesen Fragen und vor allem den Lehren des ungarisch-schweizerischen Theologen Ladislav Boros und dessen bahnbrechendem Werk *Mysterium Mortis*, über das sie im Text immer wieder reflektiert. Mit Hilfe ihrer klaren, von Jahrzehnten tiefer spiritueller Praxis geprägten Worte wird unsere Sichtweise auf den Tod hinterfragt, herausgefordert, beleuchtet und – eventuell – verändert.

Enthalten in diesem praxisorientiertem Studienkurs sind zwölf hochinteressante und tiefgründige Lektionen, die uns dazu einladen, unseres Todes zu gedenken und dadurch, paradoxerweise, lebendiger zu werden. Jedes Kapitel bietet dazu Fragen zur Reflexion, Gedankenanstöße sowie spirituelle Übungen an, so dass wir tief in die Thematik eintauchen und dadurch eine leichtere, gelassener und offener Beziehung zum Tod entwickeln können. Auch Fragen und Antworten, die während des Online-Kurses entstanden sind, befinden sich im Buch. Eine hervorragende Lektüre für jeden, der sich auf die große Transformation, die wir alle einmal durchmachen werden, vorbereiten möchte.

SRILA DEVI